

REGLEMENT DES CHAMPIONNATS NATIONAUX D'EXPRESSION TECHNIQUE DE SAMBO DEFENSE

1/ CATEGORIES D'ÂGES

- Benjamins : Nés en 1998 et 1997
- Minimes : Nés en 1996 et 1995
- Cadets : Nés en 1994 et 1993
- Juniors-Espoirs-Seniors : Nés en 1992 et avant

2/ NATURE DES EPREUVES

- *Epreuve imposée :*

Benjamins : 4 techniques de défense par concurrent.

Une sur saisie avant du revers de la Kurka, une sur un coup de poing direct, une sur un coup de poing circulaire, et la dernière sur un coup de pied circulaire.



Minimes, Cadets : 6 techniques de défense par concurrent.

Une sur saisie avant du revers de la Kurka, une sur ceinture par l'arrière bras pris, une sur un coup de poing direct, une sur un coup de poing en crochet, une sur un coup de pied direct, et une sur un coup de pied circulaire.





Juniors-Espoirs-Seniors :

10 techniques de défense par concurrent.

Une sur une saisie avant du revers de la Kurka, une sur ceinture par l'arrière bras pris, une sur un coup de poing direct, une sur un coup de poing en crochet, une sur un coup de pied direct, une sur un coup de pied circulaire, une sur frappe à de matraque de haut en bas, une sur frappe à de matraque en revers, une sur un couteau qui frappe en pique et une sur frappe circulaire (rasoir).





3/ DUREE DES EPREUVES

- *Epreuve libre :*

- Benjamins Minimés : 1'30'' par concurrent.
- Cadets : 2'' par concurrent.
- Juniors-Espoirs-Seniors : 3'' par concurrent.

RALENTI NON ACCEPTE.

4/ FORMULE DE COMPETITION

- Championnat par couple.
- Ordre de passage :
 - * Un tirage au sort pour les techniques imposées,
 - * Un tirage au sort pour le programme libre.

5/ PARTICIPANTS

- Trois types de couples sont autorisés :
 - 1^{er} type de couple Masculin/Masculin
 - 2^{ème} type de couple Féminin/Féminin
 - 3^{ème} type de couple Masculin/Féminin
- Le remplacement, au sein d'un couple, est interdit.
- Le couple appelé sur le tapis désigne le défenseur, c'est-à-dire celui qui subit les attaques.

6/ PARTICIPATION AU CHAMPIONNAT

- Les deux participants de chacun des couples devront être licenciés pour la saison sportive en cours.
- Les deux participants de chacun des couples devront avoir réglé au C N S leur engagement au Championnat.

7/ GRADES

- Benjamins Minimés : à partir de la ceinture jaune
- Cadets : à partir de la ceinture verte
- Juniors-Espoirs-Séniors : à partir de la ceinture bleue

8/ NATIONALITE

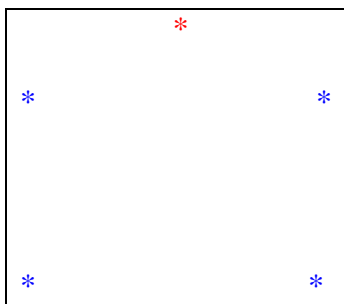
Obligatoirement Française pour les catégories Cadets, Juniors-Espoirs-Seniors

9/ TENUE DU CHAMPIONNAT DE SAMBO DEFENSE

- **La tenue** : Avoir une tenue vestimentaire correcte et propre.
- Les compétiteurs doivent porter une veste rouge ou bleue, un pantalon de la couleur de la veste (rouge ou bleu) ou neutre (blanc ou noir) et des chaussures souples de Sambo. L'écusson du club peut être porté sur la veste. La marque d'origine peut être visible dans les endroits normalement acceptés.
- La veste doit être attachée à la taille par la ceinture.
- Les pantalons doivent être d'une longueur suffisante et ne doivent pas être retroussés. Le pantalon ne devra pas dépasser la cheville.
- Les lunettes sont interdites Le port des lentilles de contact souples est autorisé sous la responsabilité du compétiteur.
- Le port de tout autre vêtement ou équipement est interdit.
- L'emploi de bandage ou support à la suite d'une blessure doit être autorisé par le Médecin de la compétition.
- Cérémonial de salut : se conformer au règles du C N S.
- L'évolution du couple devra se faire à l'intérieur d'une surface de 12m x 12m.
- Les épreuves en musique ne sont pas acceptées.
- **Les armes autorisées sont :**
 - * bâton court (type matraque),
 - * chaise,
 - * bâton long (1,20 mètre),
 - * couteau,
 - * batte de base-ball,
 - * journal,
 - * chaîne,
 - * révolver.
- Aucun accessoire, autre que les armes citées ci-dessus, n'est autorisé.
- Ces armes ne devront présenter aucun danger pour le partenaire (bois, plastique, etc...).
- Le travail arme sur arme est proscrit.

10/ JURY

- Les juges doivent porter la tenue officielle désignée par le C N S, cette tenue doit être portée lors de toutes les compétitions.
- Le jury est constitué de cinq membres. Il juge l'ensemble d'une même catégorie d'âge, dans une même épreuve. Les quatre juges d'angle auront une ardoise pour la notation qu'ils doivent montrer au chef de table à chaque notation.



11/ NOTATION

- *Techniques imposées et libres :*

De 7 à 9 points. La moyenne est 8.

- L'addition des points se fera après avoir éliminé la note la plus basse et la note la plus haute des 5 notes obtenues.
- Le classement sera déterminé en fonction du plus grand nombre de points.
- En cas d'égalité pour établir le classement final, on additionne aux 3 notes retenues la note la plus basse des 5 notes obtenues.
- Si l'égalité persiste, on additionne aux 3 notes retenues la note la plus haute des 5 notes obtenues.
- Si l'égalité persiste encore, les couples concernés effectuent 3 techniques différentes de celles exécutées :

Par exemple (imposé) : Attaque avec la batte de base-ball du haut vers le bas.
 Menace avec le revolver de face.
 Attaque au couteau en revers.



- *Programme libre :*

- Les attaques doivent être franches et réalistes.
- Les techniques de défense doivent être efficaces.
- Le défenseur doit être stable, puissant, dynamique, postures correctes.

◇ 1^{ère} note : *Programme libre*

De 7 à 9 points la moyenne est 8
Suppression des notes extrêmes
et addition des notes restantes.

◇ 2^{ème} note : *Programme imposé*

De 7 à 9 points la moyenne est 8
Suppression des notes extrêmes.
et addition des notes restantes.

La note finale correspond au total de la 1^{ère} note et de la 2^{ème} note

◇ Note du programme libre :

- La note finale est donnée pour le couple et non pas par concurrent.

12/ CLASSEMENT

- Classement général : Total des notes des techniques imposées et du programme libre.

13/ OBSERVATIONS

- L'organisation est placée sous la responsabilité de la commission nationale du C N S.
- Toutes ces règles doivent être scrupuleusement observées, sous peine de disqualification des participants.

Tous les participants lorsqu'ils deviennent défenseurs doivent éviter toutes actions visant à blessé ou tuer son agresseur dans le respect de la légitime défense (code pénal).