



FEDERATION FRANÇAISE DE LUTTE

COMITE NATIONAL DE SAMBO



Championnat de France de Sambo-Combat
Individuels Cadets Juniors Seniors Masculin Féminin et Masters
Championnat de France d'expression technique de Sambo-défense
Couples (M/M) (F/F) (M/F) Cadets et Juniors-Espoirs-Seniors
Critérium National d'expression technique de Sambo-défense
Couples (M/M) (F/F) (M/F) Benjamins et Minimes
Samedi 27 mars 2010 à Le Blanc-Mesnil (Seine-Saint-Denis)

PROGRAMME

- 07h30 à 08h30 : Pesée Sambo-combat catégories Cadets, Juniors, Espoirs et Masters
- 08h30 : Réunion du corps d'arbitrage
- 09h00 : Compétition Sambo-combat catégories Cadets, Juniors, Espoirs et Masters
- 09h30 à 10h00 : Inscriptions Sambo-défense
- 10h30 : Compétition Sambo-défense
- 10h30 à 11h30 : Pesée Sambo-combat catégories Seniors
- 11h15 : Démonstration Sambo-combat, Sambo-sportif, et Lutte (*ambition 2010 horizon 2012*)
- 11h30 : Remise des récompenses Sambo-combat catégories Cadets, Juniors, Espoirs, Masters et Sambo-défense
- 12h00 à 13h00 : Coupure Déjeuner (offert officiels, partenaires et invités)
- 13h00 : Réunion du corps d'arbitrage
- 13h15 : Cérémonie d'ouverture
- 13h30 : Compétition Sambo-combat catégories Seniors
- 17h00 à 17h15 : Démonstration Systema
- 17h15 à 19h30 : Finales Sambo-Combat et remise des récompenses catégories Seniors

LUTTE GRECO-ROMAINE
LUTTE BRETONNE

LUTTE LIBRE
BEACH WRESTLING

LUTTE FEMININE
SAMBO